



## Premieră: Câini de terapie în spitalele din Ilfov

Consiliul Județean Ilfov, prin Biroul Protecția Animalelor, în colaborare cu Asociația Clubul Câinilor Utilitari implementează un proiect inedit pentru România: „*HAM grijă de tine!*”. Concret, pacienții din spitalele ilfovene vor face ședințe de terapie cu câini. Această inițiativă aduce beneficii fizice și emoționale pacienților și, cel mai important, accelerează procesul de vindecare.

**Luciana Manole, psiholog Clubul Câinilor Utilitari:** „*Terapia Asistată de Animale (TAA) reduce stresul și anxietatea, îmbunătățește starea de spirit, crește stima de sine, îmbunătățește abilitățile sociale (comunicare, empatie), reduce sentimentul de izolare, ne ajută să ne concentrăm mai bine și, evident, înseamnă acceptare și iubire necondiționate. Vorbim numai de beneficii și ne bucurăm enorm să vedem că statul începe să facă mai mult. Ne dorim ca acest proiect să devină un exemplu de bune practici*”.

**Hilde Tudora, șef Birou Protecția Animalelor:** „*Am preluat acest proiect de peste hotare. Recent, s-a implementat ceva similar în Spania, la nivel de sistem public. Există și în Marea Britanie, în Statele Unite ale Americii. În multe state, câinii de terapie sunt deja parte integrantă a tratamentului medical. Nu trebuie să ne fie rușine să ne uităm la alții cum fac și să preluăm și noi. E ceva complet normal. Toată lumea a primit această idee cu entuziasm, nu e nicio implicare financiară. Practic, nu ne costă nimic să facem bine*”.

Câinii de terapie vor merge periodic la pacienții de la Spitalul Județean Ilfov, Spitalul de Obstetrică și Ginecologie Buftea și Spitalul de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu”. O ședință de terapie asistată de animale durează în medie o oră. Câinii sunt special antrenați și evaluați des. Mulți dintre câinii folosiți pentru terapie sunt salvați de pe străzi.